

Checkliste Reitpraktikum: Das solltest du nicht vergessen

Vorbereitung und Recherche

- Informiere dich über den Betrieb:
 - Webseite, Social Media, Erfahrungsberichte
 - Kläre, ob Reitkenntnisse und bestimmte Reitweisen (Englisch / Western) vorausgesetzt werden
 - Erkundige dich nach Unterkunft und Verpflegung:
 - Selbst zahlen oder gestellt?
 - Notiere Ansprechpartner und Kontaktdaten (auch für Notfälle)
 - Reisedokumente checken:
 - Ausweis/Reisepass, evtl. Visum, Impfnachweise
 - Prüfe Versicherungen:
 - Auslandskrankenversicherung, Unfallversicherung

Kommunikation mit dem Betrieb

- Stelle alle offenen Fragen vorab
- Kläre ggf. Allergien, Unverträglichkeiten oder gesundheitliche Einschränkungen
- Lasse dir alle wichtigen Infos (z. B. Arbeitszeit, Unterkunft) am besten schriftlich bestätigen

Vor Ort – Das hilft dir im Praktikum

- Sei offen für neue Aufgaben – auch außerhalb des Reitens
- Frag nach, wenn du unsicher bist – niemand erwartet, dass du alles sofort kannst
- Notiere dir Highlights und Learnings – auch für spätere Bewerbungsschreiben
- Bleib in Kontakt mit Menschen, mit denen du dich gut verstanden hast – oft entstehen daraus später neue Chancen, Tipps oder sogar Jobmöglichkeiten
- Backup Kontakte für Notfälle

Checkliste für dein Reitpraktikum

Reitbekleidung und Ausrüstung

- Reithelm
- Reithosen / Reitleggings
- Reitstiefel oder Chaps und Stiefeletten
- Reithandschuhe
- Wetterfeste Jacke, evtl. Regenhose
- Sport-BHs, warme Unterwäsche
- Cap oder Mütze je nach Klima

Stall- und Arbeitsbedarf

- Gummistiefel oder robuste Schuhe
- Arbeitshandschuhe
- Stirnlampe oder Taschenlampe

Allgemeine Kleidung

- Bequeme Kleidung für die Freizeit
- Kleidung, die schmutzig werden darf
- Warme Kleidung (je nach Region/Saison)
- Badesachen, falls Pool/Strand in der Nähe

Hygiene und Gesundheit

- Persönliche Medikamente
- Erste-Hilfe-Set mit Pflastern,
- Desinfektionsspray, Wundsalbe und ggf. Blasenpflaster
- Sonnenschutz und Mückenspray
- Hygieneartikel, Handtücher

Technik und Sonstiges

- Handy, Smartwatch und Powerbank
- Adapter für Steckdosen (außerhalb EU)
- Buch / E-Reader für freie Zeit
- Laptop
- Notizbuch, Stift
- Mein Ausritt Tagebuch/Fotoalbum